



Efter samtale med Bjørn G. Pedersen Ældremobiliseringen, er vi blevet enige om at et tryghedopkald hver morgen var en fordel.

Tryghedsopkaldet er en stor tryghed for den ældre. De har haft tilfælde hvor telefonen ikke blev taget og de har sammen med en kontaktperson ( valgt af den ældre selv ), som havde en ekstra nøgle måtte konstatere, at den ældre var faldet og ikke kunne komme til telefonen.

Det er også en tryghed for pårørende, der bor uden for Bornholm, at familiemedlemmet har kontakt hver dag til en person.

Hvert år samler vi alle dem vi ringer til og holder en sammenkomst til en hygge med sang, historie, kaffe og kage.

Det koster ikke noget at få opkald, og de som ringer gør det som frivillige, de får udgifterne dækket til telefon gennem midler fra Bornholms Regionskommune.

I øjeblikket er der 16 hjælpere og 27 ældre de ringer til.

Hvis det har nogen interesse kan man kontakte Bjørn G. Pedersen på **Tlf. 23647514** eller på mail [bgp1943@gmail.com](mailto:bgp1943@gmail.com) og få nærmere oplysninger hvorledes det foregår.

### **Madplan fra Fritidshuset.**

**Varm tallerken 50,00 kr. dessert 15,00 kr. hver Onsdag kl. 17.00 til 18.30.**

**Tilmelding tirsdag inden kl. 12.00, alle er velkommen.**

30 oktober: Pølser i svøb.

6 november: Græsk farsbrød.

13 november: Andesteg ( Pris 85,00 kr. )

20 november: Skinke m. flødekartofler.

27 november: Farsbrød.

4 december: Ribbensteg.

11 december: Sammenkogt ret.

18 december: Flæskesteg.

### **Juleferie.**

8 januar 2014: Boller i Karry.

Fritidshuset holder Julemarked lørdag d. 30 november kl.10.00 til 16.00.

For dem der ønsker, holder Fritidshuset Juleaften d.24 december kl.17.00 med

Flæskesteg/Andesteg og Ri's a lamande

til en pris af **90,00 kr.** Tilmelding 8 dage før på **Tlf. 56492269**